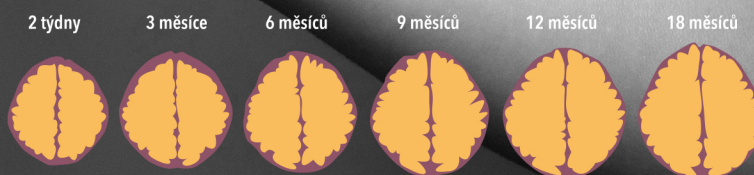


# Rané dětství ovlivňuje vývoj mozku a chování



Adaptováno z: Gang L. et al. Measuring the dynamic longitudinal cortex development in infants by reconstruction of temporally consistent cortical surfaces. *Neuroimage*. vol 90. (2014)



Vývojem mozku a chováním se v současné době zabývá řada vědců a světových vědeckých pracovišť:

## RANÝ VÝVOJ MOZKU

Během prvních dvou let života probíhá výjimečně rychlý a intenzivní vývoj mozku. V prvním roce se dvojnásobí velikost šedé kůry mozkové a dětský mozek dosáhne 80% velikosti dospělého mozku.

Gilmore J. H. et al. Longitudinal Development of Cortical and Subcortical Gray Matter from Birth to 2 Years. *Cereb Cortex* (2011)

## STRES V DĚTSTVÍ

Na začátku života mozek prochází mnoha citlivými obdobími vývoje. Pokud je v tomto období vystaven vysoké hladině stresových hormonů, následuje kaskáda neurobiologických následků a mozek se vyvíjí směrem ke vyšší pohotovosti ke stresu v pozdějším životě.

Teicher M. et al. The neurobiological consequences of early stress and childhood maltreatment. *Neuroscience and Biobehavioral Reviews* (2003)

## MAMINKA, RODIČ NEBO PRIMÁRNÍ PEČOVATEL

Výzkum ukazuje, jak zejména přítomnost matky uklidňuje stres, emocionální reakce a omezuje úzkost u dětí. Citlivá a bezpečná matka a její zklidňující blízkost pomáhá dětem zvládat a regulovat chování.

Gee D. et al. Maternal Buffering of Human Amygdala-Prefrontal Circuitry During Childhood but Not During Adolescence. *Psychological Science* (2014)

## DĚTSTVÍ BEZ RODIČŮ NEBO PRIMÁRNÍCH PEČOVATELŮ

Rodičovství nebo péče primárního pečovatele je evolučně očekávané prostředí pro zdravý vývoj dítěte. V sebelepší péči institucí děti vyrůstají v nepřírozené situaci, protože očekávaná individuální péče rodiče nebo pečovatele chybí. To může mít závažné důsledky pro jejich psychosociální vývoj.

Tottenham N. Risk and Developmental Heterogeneity in Previously Institutionalized Children. *Journal of Adolescent Health* (2012)

## A jak pomáhá pěstounská péče?

Kvalitní pěstounská péče dává dětem, které nemohou vyrůstat se svými biologickými rodiči, možnost mít citlivé primární pečovatele, zažívat bezpečnou a zklidňující péči dospělého a zkušenost blízkého lidského a rodičovského vztahu.



Aktivity projektu Osvěta 2018 jsou podpořeny z grantového programu Rodinná politika MHMP.

Plakát vytvořil Institut rodinné péče Natama pro kampaň OSVĚTA 2018. © Natama, Petra Winnette 2018.