



DOBRA PĚSTOUNSKÁ PÉČE POMÁHÁ DĚTEM!
MUŽE JE
OCHRÁNIT
NEBO JIM
POSKYTNOUT
POMOC.

Slyšeli jste o komplexním vývojovém traumatu?

TRAUMA

je emocionální reakce na strašnou událost, jako je přírodní katastrofa, fyzické, emocionální nebo sexuální zneužití nebo přítomnost násilí, které je páčáno na druhých a další. Většina lidí zátěž a pocity časem zvládne, ale někteří je prožívají velmi intenzivně a často příliš dlouho, vracejí se jim emoce i vzpomínky na tyto události. (MKN-11)

KOMPLEXNÍ VÝVOJOVÉ TRAUMA

je komplexní reakcí na mnoho strašných událostí v raném dětství, kdy se intenzivně vyvíjí náš mozek. Když dítě zažívá opakovaně a dlouhodobě fyzické, emocionální nebo sexuální zneužívání, zanedbávání, opuštění, přítomnost domácímu násilí a další. Děti si často odnášejí následky do celého života, špatně se učí, mají úzkosti a vážné problémy ve vztazích. (MKN-11)

JE NAŠÍM ÚKOLEM, CHRÁNIT DĚTI PŘED TRAUMATICKÝMI ZKUŠENOSTMI A POMÁHAT JIM.



Institut rodinné péče Natama www.natama.cz

Aktivita projektu Osvěta 2024 jsou podpořeny z grantového programu Rodinná politika MHMP.

